

سوالات استخدامی

کتاب راهنمای معلم

درس تربیت بدنی

متوسطه اول

آزمون های استخدامی با پاسخنامه کلیدی

TSNA.ir

توجه:

این نمونه سوالات استخدامی بصورت نمونه جهت آشنایی شما با سوالات این بسته بصورت رایگان ارائه شده است. برای تهیه بسته کامل این سوالات استخدامی به سایت تسنا مراجعه نمایید.

۱. بر اساس مفاد قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، سند چشم انداز ۲۰ ساله نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران چیست؟

(۱) تکوین و تعالی هویت متربی

(۲) کسب شایستگی های لازم برای درک

(۳) اصلاح موقعیت جهت آماده شدن برای تحقق حیات طیبه

(۴) همه موارد

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۱: گزینه ۴ صحیح است.

۲. کدام یک از هدف های زیر جزء اهداف تربیت بدنی پایه نهم نمی باشد؟

(۱) برنامه ریزی برای حفظ و ارتقای آمادگی جسمانی

(۲) آشنایی با نحوه کنترل وزن با تعادل انرژی در بدن

(۳) علاقه مندی به ورزش دوچرخه سواری

(۴) آشنایی با ایمنی اماکن و وسایل ورزشی

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۲: گزینه ۳ صحیح است.

۳. «رعایت اصول بهداشتی، ایمنی و تغذیه در فعالیتهای بدنی در ورزش» از اهداف کلی کدام عنصر دوره متوسطه اول است؟

(۱) تفکر و عقل

(۲) ایمان و باور و علائق

(۳) اخلاق

(۴) عمل

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۳: گزینه ۴ صحیح است.

۴. محتوای برنامه درسی تربیت بدنی و سلامت در پایه هشتم کدامیک از موارد زیر می باشد؟

(۱) آسیب های رایج مفاصل و استخوانها در ورزش

(۲) بهداشت روان با ورزش

(۳) کنترل وزن با تعادل انرژی در بدن

(۴) گزینه های ۱ و ۲

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۴: گزینه ۴ صحیح است.

۵. کدام مورد از نیازهای مربوط به ویژگی های جسمانی - حرکتی دور متوسط اول نیست؟

(۱) کسب مهارت های ورزشی

(۲) شناخت خود در ابعاد جسمانی و روانی

(۳) برخورداری از وضعیت بدنی مناسب

(۴) انجام رقابت و مسابقه در قالب گروه های ورزشی

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۵: گزینه ۲ صحیح است.

۶. مدت گرم کردن به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

(۱) شرایط محیطی - لباس ورزشکار - نوع تمرین

(۲) شرایط محیطی - میزان آمادگی فرد - اصول تمرین

(۳) میزان آمادگی فرد - نوع تمرین - آمادگی مهارتی

(۴) همه موارد

پاسخ کارشناس TSNA.ir به سوال ۶: گزینه ۱ صحیح است.

برای تهیه بسته کامل این سوالات استخدامی به سایت تسنا مراجعه نمائید.

TSNA.ir